



Bedürfnisse / Werte

Abenteuer	Abwechslung	Achtung	Aktivität
Altruismus	Anerkennung	Anmut	Aufgeschlossenheit
Aufregung	Aufrichtigkeit	Ausgeglichenheit	Autorität
Begeisterungsfähigkeit	berufliche Position	Bescheidenheit	Beständigkeit
Beteiligung	Beweglichkeit	Bildung	Charisma
Charme	Demokratie	Distanz	Disziplin
Effektivität	Ehre	Ehrlichkeit	Einfachheit
Einfluss haben	Einfühlsamkeit	Engagement	Entschlossenheit
Erfolg	Erfüllung	Ernsthaftigkeit	ethisches Verhalten
Fachwissen	Familienleben	finanzieller Gewinn	Flexibilität
Freiheit	Freizeit	Freude	Freundlichkeit
Freundschaft	Frieden	Führung	Gastlichkeit
Geborgenheit	gehobener Lebensstil	Gelassenheit	Gemeinschaft
Gerechtigkeit	Geschmack	Geselligkeit	Gesundheit
Glaube	Gleichheit	Glück	Großherzigkeit
Güte	gute Laune	guter Ruf	guter Verdienst
Harmonie	Heiterkeit	Herausforderung	Herkunft
Hilfsbereitschaft	Höflichkeit	Humor	Identität
Individualismus	Initiative	innere Ausgeglichenheit	innerer Frieden
Integrität	Intelligenz	Individualität	Kameradschaft
Klarheit	Klugheit	Kompetenz	Kongruenz
körperliche Herausforderungen	Kreativität	Kultiviertheit	Kunst
Lässigkeit	Lebensfreude	Leichtigkeit	Leidenschaft
Leistung	Liebe	Loyalität	Macht
Menschlichkeit	Mitgefühl	Mut	Nachkommen
Nachsicht	Nähe	Natur	Neugier
Objektivität	Offenheit	Optimismus	Ordnung
Originalität	persönliches Wachstum	Persönlichkeit	Pflichtbewusstsein
Phantasie	Pracht	Pragmatismus	Privatsphäre
Pünktlichkeit	Rechtmäßigkeit	Redegewandtheit	Selbstverwirklichung
Reinheit	Religion	Ruhe	Sicherheit
Sauberkeit	Selbstrespekt	Selbstvertrauen	Spiritualität
Sensibilität	Sexualität	sicherer Arbeitsplatz	Sympathie
sinnvolle Arbeit	soziales Engagement	Sparsamkeit	Toleranz
Spontaneität	Stärke	Status	Umweltbewusstsein
Tapferkeit	Tatkraft	Tiefe	Veränderung
Treue	Unabhängigkeit	Unparteilichkeit	Verlässlichkeit
Umweltschutz	Verbindlichkeit	Vergnügen	Vertrauen
Verantwortlichkeit	Verschwiegenheit	Verständnis	Wachstum
Vernunft	Vielseitigkeit	Vorwärtskommen	Weisheit
Vielfalt	Wärme	Wechsel	Wissen
Wahrheit	Weitsichtigkeit	Wirtschaftliche Sicherheit	Zielstrebigkeit
Weitblick	Zeitlosigkeit	Zentriertheit	Zuversicht
Zärtlichkeit	Zuneigung	Zusammenarbeit	



Gefühle

abenteuerlustig	abgeschlagen	angespannt	alarmiert	angeekelt
angeödet	angeregt	angespannt	ängstlich	apathisch
ärgerlich	argwöhnisch	atemlos	aufgedreht	aufgeregt
aufmerksam	aufgewühlt	ausgeglichen	ausgelaugt	ausgehungert
beeindruckt	bedrückt	befreit	befriedigt	begeistert
behaglich	bekommen	bekümmert	belebt	beleidigt
belustigt	berauscht	bereichert	beruhigt	berührt
beschämt	beschwingt	besorgt	bestürzt	beteiligt
betroffen	bewegt	bezaubert	bitter	dankbar
depressiv	deprimiert	dumpf	durcheinander	eifersüchtig
eifrig	einsam	ekstatisch	elektrisiert	elend
empfindsam	empört	energiegeladen	energielos	energisch
engagiert	enthusiastisch	entlastet	entrüstet	entschlossen
entsetzt	entspannt	enttäuscht	entwaffnet	entzückt
erbost	erfreut	erfrischt	erfüllt	ergriffen
erleichtert	ermüdet	ernüchtert	erregt	erschlagen
erschöpft	erschrocken	erschüttert	erstarrt	erstaunt
erwartungsvoll	fassungslos	fasziniert	faul	finster
frei	friedlich	froh	fröhlich	frustriert
furchtsam	gebannt	gefasst	gefesselt	gehemmt
gekränkt	geladen	gelähmt	gelangweilt	gelassen
genervt	gereizt	gerührt	gesammelt	geschützt
gespannt	gleichgültig	glücklich	gut gelaunt	hasserfüllt
heiter	hellwach	hilflos	hilfsbereit	hingerissen
hin- und her gerissen	hocherfreut	hoffnungsvoll	humorvoll	in Panik
inspiriert	interessiert	irritiert	kalt	klar
konzentriert	kraftvoll	kribbelig	labil	lasch
lebendig	liebervoll	lemblos	leicht	lethargisch
locker	Lust haben	lustig	lustlos	melancholisch
miserabel	misstrauisch	mit Liebe erfüllt	motiviert	müde
mürrisch	munter	mutig	mutlos	neidisch
nervös	neugierig	niedergeschlagen	optimistisch	panisch
passiv	peinlich berührt	perplex	rasend	ruhelos
ruhig	satt	sauer	scheu	schläfrig
schlapp	chockiert	schüchtern	schwankend	schwer
schwerfällig	schwungvoll	selbstsicher	selbstzufrieden	selig
sich freuen	sich fürchten	sicher	skeptisch	sprachlos
sorgenvoll	starr	still	stolz	strahlend
stutzig	teilnahmslos	tief bewegt	todtraurig	tot
träge	traurig	trotzig	überdrüssig	überglücklich
überrascht	überschwänglich	überwältigt	unbehaglich	unbekümmert
unbeschwert	unbesorgt	unentschlossen	ungeduldig	ungläubig
unglücklich	unruhig	unsicher	unter Druck	unwohl
unzufrieden	verärgert	verbittert	verblüfft	verdutzt
vergnügt	verliebt	verletzt	verletzlich	verschlossen
verspannt	verstimmt	verstört	verwirrt	verwundert
verzweifelt	voller Angst	voller Anteilnahme	voller Bewunderung	voller Energie
voller Lebenslust	voller Hass	voller Sorge	wach	wachsam
weit	widerwillig	wissbegierig	wohl	wütend
zappelig	zärtlich	zentriert	zerbrechlich	zerschlagen
zitterig	zögerlich	zornig	zufrieden	zuversichtlich