



impact
INSTITUT



WIRKSAM KOMMUNIZIEREN

Seminare & Ausbildungen zur Gewaltfreien Kommunikation

www.impactinstitut.com

WILLKOMMEN

Das Impact Institut – Seminare und Ausbildung zur GFK



Nur wenn wir wissen,
was wir tun,
können wir tun,
was wir wollen.

Moshe Feldenkrais

Seminare und Ausbildungen zur GFK

Sie möchten die Gewaltfreie Kommunikation in allen ihren Facetten kennen lernen?
Sie suchen nach einem Team, das Sie bei Bedarf auch über Ihre Ausbildung hinaus unterstützt?
Sie brauchen dabei ein Maximum an Flexibilität? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir bieten Ihnen flexible und modulare Seminare sowie Ausbildungspakete für Einsteiger und Fortgeschrittene.

INHALTSVERZEICHNIS

03 DAS INSTITUT

04 UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

05 GRUNDLAGEN 1 (ALLGEMEIN)

Das Wochenendseminar für Menschen,
die wirksamer mit Konflikten umgehen möchten

07 GRUNDLAGEN 1 (ERZIEHUNG)

Das Wochenendseminar für Menschen,
die die GFK im Umgang mit Kindern kennen lernen möchten

09 GRUNDLAGEN 2 (VERTIEFUNG)

Das Vertiefungsseminar für Menschen,
die Vorerfahrung mit GFK haben und diese intensivieren möchten

Impact
SEMINARE

11 MODULARES AUSBILDUNGSSYSTEM

Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene, modular aufeinander
aufbauende Ausbildungsangebote.

13 GFK JAHRESAUSBILDUNG

Die Ausbildung für Menschen,
die die Haltung der GFK vertiefen möchten

15 GFK ÜBUNGSGRUPPEN-LEITER AUSBILDUNG

Die Ausbildung für Menschen,
die die GFK in ersten Schritten weitergeben möchten

17 GFK SEMINARLEITER AUSBILDUNG

Die Ausbildung für Menschen,
die die GFK als Trainerin in Seminaren weitergeben möchten

Impact
AUSBILDUNGEN

19 SEMINARLEITER UND ANSPRECHPARTNER

21 KUNDENSTIMMEN UND TESTIMONIALS

Liebe LeserInnen,

das Impact Institut mit vier Standorten in Deutschland bildet Menschen darin aus, eine wohlwollende, klare und empathische Haltung zu entwickeln und zu leben. Aus dieser Haltung heraus, die sich an der "Gewaltfreien Kommunikation (GFK)" nach Marshall B. Rosenberg orientiert, verknüpfen wir Kommunikationswerkzeuge mit Elementen der Persönlichkeitsentwicklung und ergänzen diese durch bewährte Moderationsmethoden für Konfliktlösungen und Gruppenentscheidungen.

Wir unterstützen deutschlandweit Menschen darin, eine gewaltfreie Haltung zu entwickeln und im Alltag wirksam zu leben. Dazu bilden wir sie in Gewaltfreier Kommunikation und dem SK-Prinzip aus. Die Schwerpunkte unserer Angebote passen wir soweit wie möglich an die aktuellen Bedürfnisse der Gruppe an. Wir sind froh, wenn dabei unsere eigene Leidenschaft und Freude an der Arbeit mit Menschen und Sprache zum Ausdruck kommen.

Auf den nächsten Seiten erhalten Sie alle wichtigen Informationen rund um unser Ausbildungsangebot. Es richtet sich sowohl an Personen, die noch keinen Kontakt zur Gewaltfreien Kommunikation hatten, als auch an jene, die sich zur (zertifizierten) Trainerin oder darüber hinaus weiterbilden möchten.

Mit den Ausbildungsmodulen sind Sie gut vorbereitet, um neben Ihren alltäglichen Aufgaben und der praktischen Arbeit als Trainerin die Anerkennung

beim Fachverband GFK anzugehen oder sich auf den Weg der Zertifizierung beim Center for Non-violent Communication zu begeben.

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote Sie ansprechen und Sie Ihren Weg zu uns finden.

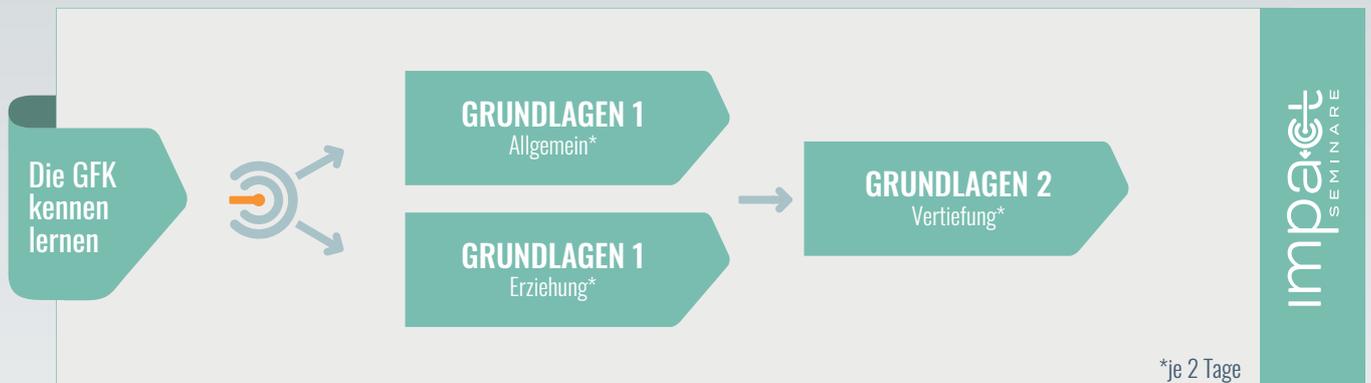


Ihre

Becker P. Boisson M. Castro

Stefan Becker, Pierre Boisson, Markus Castro
Gründer und Leiter des Impact Instituts

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE



Unsere Grundlagenseminare (siehe Seiten 5 bis 10) richten sich an Menschen, die die GFK kennen lernen möchten. Sie finden an allen vier Standorten des Impact Instituts statt.

An die Grundlagenseminare, die Sie möglicherweise bei anderen Trainerinnen besucht haben, schließt unser modulares Ausbildungskonzept an. Die Jahresausbildung (siehe Seiten 13 und 14) richtet sich an Personen, die die Haltung und Anwendung der GFK in ihren eigenen Alltag stärker verinnerlichen möchten. Diese Ausbildung findet an allen vier Standorten statt.

Spielen Sie mit dem Gedanken, die GFK beruflich einzusetzen oder als Trainerin weiterzugeben, empfehlen wir Ihnen die Übungsgruppenleiter Ausbildung (siehe Seiten 15 und 16) und die darauf aufbauende GFK Seminarleiter Ausbildung (siehe Seiten 17 und 18). Die Angebote finden für gewöhnlich im Raum Nürnberg/Fürth statt.

Mit den drei Ausbildungen sind Sie gut vorbereitet, um neben der praktischen Arbeit als Trainerin zum Beispiel die Anerkennung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation e.V. anzugehen oder sich auf den Weg der Zertifizierung beim Center for Nonviolent Communication zu begeben.

GRUNDLAGENSEMINAR 1

Das Wochenendseminar für Menschen,
die wirksamer mit Konflikten
umgehen möchten

imparat
SEMINARE



Möchten Sie Konflikte endlich entspannter lösen?

Und würden Sie Ihren Mitmenschen gerne aufrichtiger begegnen und Ihre Beziehungen verbessern?

In Konflikten wünschen sich beide Seiten, verstanden und gehört zu werden. Stattdessen bewegen Sie sich in wiederkehrenden Mustern und enden oft in Vorwürfen oder Resignation. Wir sind es gewohnt, zu analysieren, Negatives zu

unterstellen und zu kritisieren. An diesem Wochenende lernen Sie, sich auf etwas wesentlich Anderes zu konzentrieren und das „Kopfkino“ weitgehend auszublenden.

Wenn Sie lernen wollen, was es braucht, um souveräner mit Konflikten umzugehen, ist dieses Wochenende das Richtige für Sie. Wir beleuchten die Grundlagen der ‚Gewaltfreien Kommunikation‘ nach Marshall B. Rosenberg, üben an eigenen und fremden Beispielen und packen einen Werkzeugkoffer, mit dem Sie auch nach dem Seminar noch weiter üben können.

»Zuhören heißt nicht zustimmen,
verstehen heißt nicht,
einverstanden zu sein.«

Marshall B. Rosenberg

DIESES SEMINAR IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

- » die Grundlagen der GFK kennen lernen möchten
- » nach einer Methode suchen, um Konflikte konstruktiv zu lösen
- » sich einen stimmigen und aufrichtigen Umgang mit sich selbst und anderen wünschen
- » sich tieferes Vertrauen in Ihre eigenen Kompetenzen wünschen
- » sich aufrichtig, klar und respektvoll ausdrücken möchten

WAS SIE ERWARTET:

- » Zwei Tage in einer angenehmen Gruppengröße
- » Eine lockere Arbeitsatmosphäre ohne Prüfung
- » Ein Handout mit Fotoprotokoll
- » Kurze Inputs zum Thema mit praktischen Übungen in Paaren, Kleingruppen und alleine
- » Klar durchstrukturierte Leitfäden mit 80% festen Inhalten und 20% Inhalten aus der Gruppe
- » Nachvollziehbare Methoden statt Esoterik

DIESES SEMINAR BRINGT IHNEN:

- » Einen neuen Blick dafür, warum Ihnen Kommunikation manchmal so leicht gelingt – ein andermal so schwer fällt
- » Ein besseres Verständnis für Ihre Beweggründe, damit Sie nachhaltigere Entscheidungen treffen können
- » Ein klares Bild davon, wie Sie sich knapp und verständlich ausdrücken können, ohne Ihr Gegenüber zu verurteilen oder zu kritisieren
- » Einen konstruktiveren Umgang mit Vorwürfen
- » Neue Möglichkeiten um mit den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, in Kontakt zu kommen



Weitere Infos, Termine und Anmeldung online unter www.impactinstitut.com/grundlagen1



GRUNDLAGENSEMINAR 1

SCHWERPUNKT ERZIEHUNG

Das Wochenendseminar für Menschen, die die GFK im Umgang mit Kindern kennen lernen möchten

impar^{et}
SEMINARE



Sind sie es leid, im Konflikt mit ihren Kindern zu schimpfen und Konsequenzen anzudrohen und wünschen Sie sich stattdessen ein kooperatives Miteinander?

Möchten Sie den Widerstand zwischen Ihnen und Ihren Kindern auflösen und Ihren Kindern auf Augenhöhe begegnen?

Die Gewaltfreie Kommunikation ist keine Anleitung, wie man Kinder auf möglichst angenehme und einfache Art und Weise steuern kann. Bei der GFK geht es vielmehr darum, seinen Kindern (und sich selbst) auf andere Art und Weise zu begegnen.

Im Mittelpunkt dieses Ansatzes steht Verständnis füreinander – ohne unbedingt einverstanden sein zu müssen. So kann die Basis für Kooperation entstehen: Vertrauen. In diesem Seminar lernen Sie

die Grundhaltung der GFK mit Schwerpunkt auf dem Umgang mit Kindern und Jugendlichen kennen und üben anhand von eigenen Situationen in Kleingruppen.

»Erziehung ist die Auseinandersetzung mit sich selbst.«

Unbekannt

DIESES SEMINAR IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

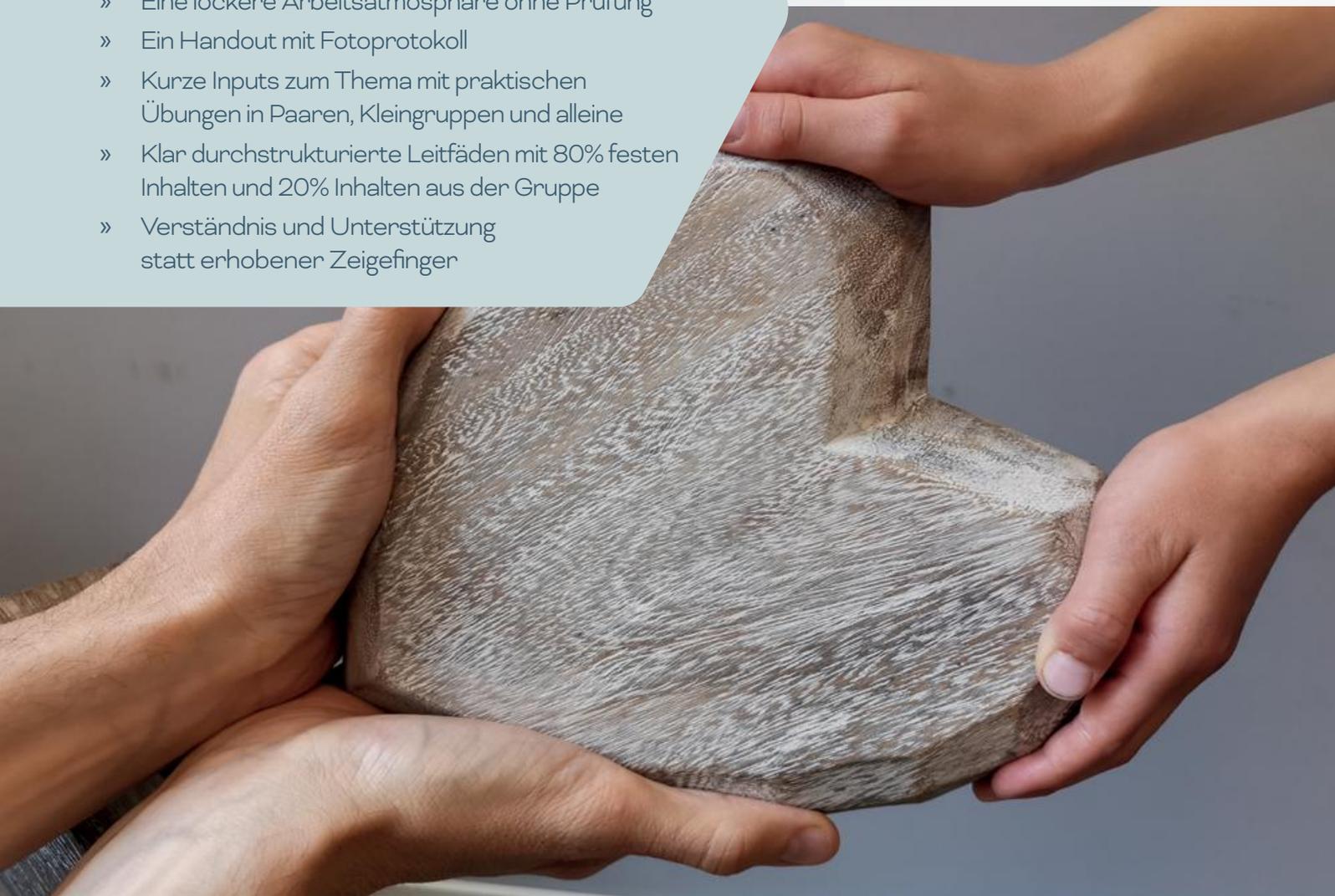
- » wenig oder keine Vorerfahrung mit der GFK haben und die Haltung im Umgang mit Kindern lernen möchten
- » keine Lust mehr auf tägliche Streitereien haben
- » nach Wegen suchen, wie sich Konflikte auch leicht(er) lösen lassen
- » die Vertrauensbasis zwischen Ihnen und Ihren Kindern vertiefen möchten
- » von Ihrem Kind gehört werden möchten, ohne Druck und Forderungen zu formulieren

WAS SIE ERWARTET:

- » Zwei Tage in einer vertrauensvollen Gruppengröße
- » Eine lockere Arbeitsatmosphäre ohne Prüfung
- » Ein Handout mit Fotoprotokoll
- » Kurze Inputs zum Thema mit praktischen Übungen in Paaren, Kleingruppen und alleine
- » Klar durchstrukturierte Leitfäden mit 80% festen Inhalten und 20% Inhalten aus der Gruppe
- » Verständnis und Unterstützung statt erhobener Zeigefinger

DIESES SEMINAR BRINGT IHNEN:

- » Ein besseres Verständnis dafür, worum es Ihnen und Ihrem Kind wirklich geht
- » Die Fähigkeit, Ihrem Kind zu signalisieren, dass Sie es verstehen – ohne unbedingt einverstanden zu sein
- » Konkrete Gesprächstechniken, die zu mehr Vertrauen und Verständnis im Miteinander führen
- » Das nötige Wissen, mit welchen Mitteln Sie dazu beitragen, dass Ihr Kind offen für neue Wege ist
- » Mehr Spielräume in stressigen Situationen und gemeinsam errungene Win-Win Lösungen



GRUNDLAGENSEMINAR 2

VERTIEFUNG

Das Wochenendseminar für Menschen, die Vorerfahrung mit GFK haben und diese intensivieren möchten

imparat
SEMINARE



Sie haben bereits an einem Grundlagenseminar in GFK teilgenommen und möchten weiter eintauchen?

Fällt es Ihnen noch schwer, manche Schritte im Alltag umzusetzen?

Aufbauend auf dem Grundlagenseminar 1 wiederholen, vertiefen und ergänzen wir an diesem Wochenendseminar die drei Grundsäulen der Gewaltfreien Kommunikation:

- » **Selbstklärung:** mich selbst besser verstehen und emotional stärken
- » **Empathie:** meinem Gegenüber einführend und aufmerksam zuhören
- » **Selbst-Ausdruck:** aufrichtig mitteilen, was mich bewegt – ohne Kritik und Vorwurf

Das konkrete Üben anhand von eigenen Beispielen steht im Vordergrund.

»Urteile sind der verunglückte Ausdruck von Bedürfnissen, die zu kurz kommen.«

Marshall B. Rosenberg

DIESES SEMINAR IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

- » bereits ein Zweitagesseminar in GFK absolviert haben und die GFK im Rahmen eines Wochenendseminars weiter vertiefen möchten
- » die Grundhaltung der GFK verstanden haben, sich aber in der Umsetzung noch schwer tun
- » sich in Ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln möchten
- » ausreichend Zeit haben möchten, um die erlernte Theorie auch praktisch zu üben

DIESES SEMINAR BRINGT IHNEN:

- » Ein tieferes Verständnis der Grundhaltung Gewaltfreier Kommunikation
- » Klarheit über eigene Konfliktthemen
- » Einen anderen Blick auf Wut und Ärger – und Ideen, wie Sie damit souveräner umgehen können
- » Konkrete Werkzeuge, um Alltagskonflikte zu reflektieren und aus ihnen zu lernen

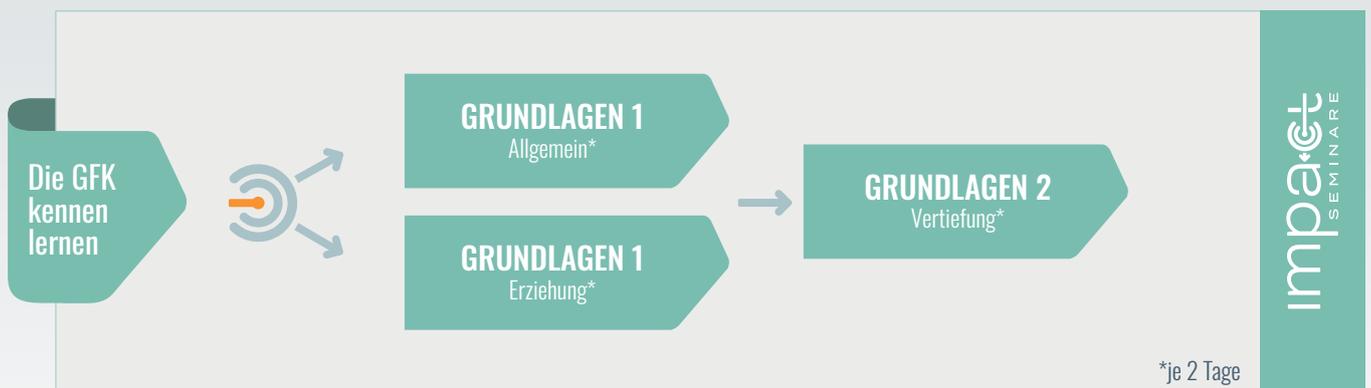
WAS SIE ERWARTET:

- » Zwei Tage in einer angenehmen Gruppengröße
- » Eine lockere Arbeitsatmosphäre ohne Prüfung
- » Ein Handout mit Fotoprotokoll
- » Sehr kurze theoretische Inputs, dafür viele praktische Übungen in Paaren, Kleingruppen und alleine
- » Klar durchstrukturierte Leitfäden mit 60% festen Inhalten und 40% Inhalten aus der Gruppe



UNSER MODULARES AUSBILDUNGSSYSTEM

Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene, modular aufeinander aufbauende Ausbildungsangebote



Mit unserem modularen Ausbildungssystem können Sie einfach und zielgerichtet die für Sie passenden Angebote buchen. Vom Kennenlernen der GFK über die Auseinandersetzung mit Ihrer eigenen Lebenshaltung bis hin zur Ausbildung für professionelle Trainerinnen, Sie entscheiden selbst über die passenden Schritte. Alle Ausbildungen

lassen sich dabei flexibel und modular über ein oder mehrere Jahre verteilt buchen.

Ganz am Anfang stehen die Grundlagenseminare, in denen Sie die verschiedenen Werkzeuge der GFK kennen lernen und ausprobieren. Dabei ist es kein Nachteil, wenn Sie sich Ihre Grundlagen bei anderen Trainerinnen erarbeitet haben.

Wenn Sie das Gelernte vertiefen und immer mehr in Ihrem eigenen Alltag anwenden wollen, bietet sich die GFK Jahresausbildung an. An acht Wochenenden übers Jahr verteilt beleuchten Sie Ihre eigenen Situationen und Konflikte, reflektieren die eigene Haltung und erhalten von uns die nötige Hilfestellung, im Seminar eingeübte Fähigkeiten in Ihren Alltag zu übertragen. Dieses Modul ist die ideale Vorbereitung, um anschließend den Weg zum Übungsgruppen-Leiter und zur GFK Trainerin zu gehen. Voraussetzung für die Teilnahme an der GFK Jahresausbildung ist ein Grundlagenseminar (bei uns oder anderen Trainern).

Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, Aspekte der GFK in Ihre Arbeit als Coach, Trainerin oder Moderatorin zu integrieren oder in Übungsgruppen zu vermitteln, dann bietet sich die Ausbildung zur GFK Übungsgruppen-Leiterin an. Unser Motto dabei lautet: „Learning by doing“. Dem folgen wir, indem wir Sie von Anfang an dabei unterstützen, die GFK in überschaubaren Schritten an andere weiterzugeben. Das dient sowohl dem tieferen Verständnis als auch Ihrer individuellen Weiterentwicklung. Sie erhalten von uns professionelle Unterstützung durch empathische Feedbacks und Vorlagen, die sich direkt übernehmen lassen. Unser Anspruch dabei ist es, jederzeit so transparent zu agieren, dass Sie die erlebten Formate von Grund auf verstehen und deshalb auch direkt für die eigene Praxis übernehmen können und wollen!

Die GFK Seminarleiter Ausbildung ergänzt die Ausbildung zur GFK Übungsgruppen-Leiterin und befähigt Sie, Wochenendseminare und Workshops eigenständig zu planen, vorzubereiten und

durchzuführen. Hier stehen das Anwenden der GFK im Trainingskontext und das Durchführen eines Seminars im Vordergrund. Daher ist ein sattelfester Umgang mit der GFK Voraussetzung – indem Sie beispielsweise die GFK Übungsgruppen-Leiter Ausbildung, vielleicht sogar die GFK Jahresausbildung bei uns besucht haben. Falls Sie bei anderen Trainerinnen bereits GFK Ausbildungen abgeschlossen haben, sprechen Sie uns wegen der Teilnahmekriterien bitte persönlich an.

Wenn Sie das vollständige Ausbildungsprogramm bei uns durchlaufen haben und sich weitere Unterstützung wünschen, bieten wir Ihnen zudem:

- » Assistenzen bei unseren Seminaren, ggf. auch bei den Ausbildungen
- » Kostenlose monatliche Videokonferenzen um Fragen und Ideen zu besprechen
- » Günstige Einzelcoachings zu allen Themen rund um die GFK sowie die Seminarkonzeption

Unsere Ausbildungen werden
vom Fachverband GFK und dem
Center for Nonviolent Communication
(CNVC) anerkannt



Weitere Infos, Termine und Anmeldung online unter
www.impactinstitut.com/gfk-ausbildungen



GFK JAHRESAUSBILDUNG

Die Ausbildung für Menschen,
die die Haltung der GFK
vertiefen möchten

impar^{et}
AUSBILDUNGEN

Möchten Sie Ihr Wissen und die GFK Haltung weiter festigen?

Und möchten Sie mehr Übungsmöglichkeiten haben, um die GFK über einen längeren Zeitraum in Ihren Alltag zu integrieren?

Die GFK Jahresausbildung setzt da an, wo es manchmal scheitert: an Zeitmangel und fehlender Übung. Daher steht Ihre Praxis und ausreichend Zeit im Vordergrund dieser Ausbildung, die sich über acht (8) Wochenenden im Jahr verteilt. Dabei wird die GFK in ihren verschiedenen Facetten nicht nur verständlicher, sondern auch sicherer abrufbar und sprachlich leichter zu handhaben. Das Arbeiten an Ihren eigenen mitgebrachten

Situationen steht dabei im Vordergrund. Sie erlernen konkrete Fähigkeiten und Werkzeuge, die Sie in Ihrem Alltag ausprobieren können. Sei es privat oder beruflich – Sie können das Gelernte so, wie es zu Ihnen passt, in Ihre Sprache und in Ihr Denken integrieren. Dabei erhalten Sie professionelle Unterstützung, klare, wohlwollende Feedbacks und die Möglichkeit, Ihren ganz persönlichen Kommunikationsstil zu entwickeln.





DIESE AUSBILDUNG IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

- » die GFK bereits kennen und sie sicherer anwenden möchten
- » die GFK nicht nur verstehen, sondern auch sprachlich noch aktiv verwenden möchten
- » in Konfliktsituationen souveräner und gelassener bleiben möchten
- » sich mit sich selbst auseinandersetzen möchten
- » sich kleine Auszeiten und Momente der Selbst-Fürsorge aus dem (häufig hektischen) Alltag wünschen
- » mehr Freude haben an lebendigem Üben denn an „trockener“ Theorie
- » nicht nur die Hauptprozesse der GFK erfahren möchten, sondern auch wesentliche Variationen davon
- » Wochenend-Formate mögen
- » sich die Möglichkeit eröffnen wollen, auf diese Ausbildung aufbauend einen Bildungsweg zum anerkannten Trainer anzuschließen

DIESE AUSBILDUNG ERMÖGLICHT IHNEN:

- » mehr Klarheit darüber zu bekommen, worum es Ihnen und Ihrem Gegenüber in Konflikten geht und wie Sie Ihre Perspektive wohlwollend ausdrücken können
- » Strategien zu entwickeln, um gut für sich selbst zu sorgen – ohne andere aus dem Blick zu verlieren
- » einen entspannteren Umgang mit starken Emotionen
- » mehr Spielräume zu entwickeln, um wohlwollend mit Vorwürfen umzugehen
- » wirksame Werkzeuge zu kennen, um Konflikte besser zu verstehen und machbare, nachhaltige Lösungen zu entwickeln
- » Verbindung aufrechtzuerhalten mit Menschen, die Ihnen am Herzen liegen – selbst wenn Sie irritiert von deren Verhalten sind

WAS SIE ERWARTET:

- » Eine überschaubare Gruppenstärke
- » Eine lockere Arbeitsatmosphäre ohne Prüfung
- » Ein hochwertiges Handout mit Fotoprotokoll
- » Kurze Theorie-Inputs für viele praktische Übungen in Paaren, Kleingruppen und alleine
- » Klar durchstrukturierte Leitfäden mit 60% festen Inhalten und 40% Inhalten aus der Gruppe
- » fundiertes Arbeiten statt undurchsichtige Esoterik

Weitere Infos, Termine und Anmeldung online unter
www.impactinstitut.com/jahresausbildung



GFK ÜBUNGSGRUPPEN-LEITER AUSBILDUNG

impar^{et}
AUSBILDUNGEN

Die Ausbildung für Menschen,
die die GFK in ersten Schritten
weitergeben möchten

Möchten Sie Ihr Wissen und die GFK Haltung weiter festigen und gleichzeitig an andere Menschen weitergeben?

Und möchten Sie dazu beitragen, dass mehr Menschen die GFK in ihr Leben integrieren und wertschätzend miteinander umgehen?

Diese 2x5-tägige Ausbildung ist in dieser Form einzigartig und auf die besonderen Anliegen von Neulingen im Trainingsbereich zugeschnitten. Sie ist ideal, wenn Sie nach einer Ausbildung suchen, die Ihnen ermöglicht, die GFK weiter zu vertiefen und wenn Sie mit dem Gedanken spielen, diese im Rahmen von Übungsgruppen oder Workshops weiterzugeben.

Sie werden von uns von Anfang an darin unterstützt, die GFK in überschaubaren Schritten an andere weiterzugeben. Dies dient sowohl dem tieferen Verständnis als auch Ihrem individuellen Weiterlernen. Sie erhalten von uns professionelle Unterstützung durch empathische Feedbacks und Vorlagen, die Sie direkt übernehmen können.



Soziale Strukturen

Kreisläufe die sich gegenseitig beeinflussen

Spiritualität

die Idee / Geschichte

- von der Natur des Menschen

- vom Sinn des Lebens

Wirklich
menschliches
Was tun Menschen
erhalten sie sich

DIESE AUSBILDUNG IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

- » die Haltung der GFK festigen möchten
- » verstehen wollen, welche Werkzeuge und Techniken die GFK beinhaltet
- » die GFK im Rahmen von Übungsgruppen, Workshops oder Kurzvorträgen weitergeben möchten, ohne gleich ein ganzes Wochenendseminar zu geben
- » sich die Option zur darauf aufbauenden Fortbildung zum GFK Trainer eröffnen möchten
- » Gefallen an dem Gedanken finden, Ihren Alltag bewusst hinter sich zu lassen, um für zweimal fünf Tage in einem idyllischen Seminarhaus ganz in die ernsthaft-spielerische Arbeit mit der GFK einzutauchen

DIESE AUSBILDUNG ERMÖGLICHT IHNEN:

- » Gruppen selbstbewusster anzuleiten
- » die wichtigsten Werkzeuge und Methoden der Gewaltfreien Kommunikation besser zu beherrschen
- » eine 2-stündige Übungsgruppe oder einen Workshop zu planen, vorzubereiten und durchzuführen
- » mit sich selbst einfühlsamer umzugehen – auch beim Leiten von Gruppen
- » in Konflikten einen festeren Stand zu bewahren
- » mit starken Emotionen einfühlsamer, nüchtern und zugleich klarer umgehen zu können
- » Ihre eigenen Konflikte mit anderen Augen zu sehen und deren Ursache zu erkennen
- » bedürfnisorientierte Kommunikation nicht nur in Übungen, sondern auch in Alltagssituationen leichter anzuwenden

IN DIESER AUSBILDUNG LERNEN SIE:

- » wie Sie eine GFK Übungsgruppe so strukturieren, dass Sie alle Lern-typen erreichen – ohne diese in starre Strukturen zu zwingen
- » wie Sie mit einfachen Übungen die wichtigsten Aspekte der GFK im Rahmen einer Übungsgruppe vermitteln können
- » wie Sie Selbst-Erfahrungsprozesse aus Sicht der GFK gestalten können
- » wie Sie mit Herausforderungen im Trainingskontext umgehen können – z.B. wenn Teilnehmende von Ihnen Lösungen für Probleme fordern
- » verschiedene Techniken zur Einstimmung und Entschleunigung der Teilnehmer kennen

Weitere Infos, Termine und Anmeldung online unter
www.impactinstitut.com/uebungsgruppenleiter-ausbildung



GFK SEMINARLEITER AUSBILDUNG

impar^{et}
AUSBILDUNGEN

Die Ausbildung für Menschen,
die die GFK als Trainerin in Seminaren
weitergeben möchten

Möchten Sie Ihr Wissen und die GFK Haltung weiter festigen und diese gleichzeitig an andere Menschen in Form von Vorträgen, Seminaren und Coachings weitergeben?

Und möchten Sie andere Menschen durch Ihre Erfahrung dazu inspirieren, sich mit der GFK tiefer auseinanderzusetzen?

Die 3x5-tägige Ausbildung zum GFK Seminarleiter ergänzt die Ausbildung zur Übungsgruppenleiterin und befähigt Sie, eigenständig Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation zu geben. Das Motto lautet dabei "Learning by doing". Daher wird es nicht nur beim Lernen im Seminar bleiben, sondern Sie werden von uns von Anfang an dabei unterstützt, die GFK in überschaubaren Schritten an andere weiterzugeben – und das schon in der Ausbildung selbst. Dies dient sowohl dem tieferen

Verständnis als auch Ihrem individuellen Weiterlernen. Sie erhalten von uns auch professionelle Unterstützung durch empathische Feedbacks, erprobte Werkzeuge und nachhaltigen Kontakt nicht nur während, sondern auch nach der Ausbildung. So entwickeln Sie Ihren ganz persönlichen Stil als Trainerin. Denn im Erkennen Ihrer eigenen und unverwechselbaren Persönlichkeit sehen wir die tragfähige Grundlage, sowohl die Werkzeuge als auch den Geist der GFK kompetent und inspirierend weiter zu vermitteln.





DIESE AUSBILDUNG IST FÜR SIE GEMACHT, WENN SIE...

- » sich bereits in der GFK auskennen und weitere Sicherheit in Haltung und Anwendung gewinnen wollen
- » bereits als Trainerin oder Coach arbeiten und weiterführende Schritte zur Integration der GFK in Ihr Programm suchen
- » die Ausbildung zur GFK Übungsgruppen-Leiterin und evtl. die GFK Jahresausbildung in GFK absolviert haben und sich nun zur Trainerin weiter fortbilden möchten
- » die Werkzeuge und Haltung der GFK auch beruflich nutzen möchten
- » beruflich in Führungsverantwortung stehen und auch dort wertschätzende, gewaltfreie Prinzipien vorleben möchten
- » Ihr Team dafür begeistern möchten, die GFK selbst auszuprobieren und Ihre MitarbeiterInnen dann auf ihrem gemeinsamen Weg zu einer wertschätzenden Sprache begleiten möchten

DIESE AUSBILDUNG ERMÖGLICHT IHNEN:

- » sich intensiv mit den theoretischen Grundlagen, Methoden und Prozessen der GFK auseinander zu setzen
- » das methodische Handwerkszeug an der Hand zu haben, um abwechslungsreiche Seminare mit klarem rotem Faden zu gestalten
- » selbstbewusst Gruppen anzuleiten und mit sich selbst einfühlsamer umzugehen – auch beim Leiten einer Gruppe
- » die häufigsten Fragen zur GFK sicher zu beantworten und auf Einwände zum Inhalt einzugehen
- » mit Kritik an Ihnen und Ihrer Rolle souveräner umzugehen
- » Konflikte im Seminar sicher zu moderieren
- » konstruktives Feedback im Sinne der GFK zu geben
- » Empathische Prozesse sicherer zu begleiten
- » in Teams und Gruppen reibungsloser Entscheidungen zu treffen
- » Teile Ihres eigenen Seminarkonzepts in der Gruppe auszuprobieren
- » Coaching-Gruppen zu bilden, die über die Ausbildung hinweg bestehen bleiben und einen geschützten Übungsraum bieten

IN DIESER AUSBILDUNG LERNEN SIE:

- » mit schwierigen Situationen im Training wertschätzend und souverän umzugehen
- » wie Sie zur Konfliktklärung zwischen Menschen beitragen, indem Sie praktische Elemente der Moderation und Mediation nutzen
- » wie Sie Feedback formulieren, das zum Lernen und Verstehen beiträgt
- » wie Sie Seminare abwechslungsreich konzipieren und auf Ihre Zielgruppe zuschneiden
- » wie Sie mit einer einfachen, bewährten Struktur möglichst viele Teilnehmer ansprechen
- » die Grundlagen erfolgreicher Gruppenentscheidungen mit Hilfe der GFK und des SK-Prinzips kennen
- » was Sie beachten müssen, wenn Sie sich auf den Weg machen zur Trainer-Anerkennung (Fachverband) oder Zertifizierung (CNVC)

Weitere Infos, Termine und Anmeldung online unter www.impactinstitut.com/seminarleiter-ausbildung



SEMINARLEITER UND ANSPRECHPARTNER

MARKUS CASTRO

Standortleitung Berlin/Potsdam

Markus leitet Prozesse, in denen aus Chaos Ordnung entsteht. Hinter unterschiedlichen Bedürfnissen und gegensätzlichen Interessen einer Gruppe entdeckt er die lebensbejahende Energie jeder einzelnen Position und macht sie klar und deutlich sichtbar. Mit gutem Ohr und klarem Blick für jeden Einzelnen ist er mit ganzem Herzen bei der gemeinschaftlichen Sache. Aus dieser Haltung heraus fördert er jene Kreativität, die es braucht, um die Anliegen möglichst Vieler in tragfähige Lösungen zu integrieren.

Vor seiner Ausbildung als Trainer für Gewaltfreie Kommunikation und Moderator für Gruppenentscheidungen studierte er erfolgreich Elektrotechnik/Informationstechnik und war als staatlich anerkannter Erzieher tätig. Er lebt mit seiner Frau und dem gemeinsamen Sohn in Potsdam.



- » Mitgründer Impact Institut
- » Zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC und Fachverband GFK)
- » Zertifizierter Ausbilder & Moderator nach dem SK-Prinzip®
- » Ausbildung zum Soziokratischen Gesprächsführer und Metaplan-Moderator
- » Ingenieur für Elektrotechnik
- » Staatlich anerkannter Erzieher

STEFAN BECKER

Standortleitung Trier

Der Architekt und leidenschaftliche Tatmensch hat Freude daran, Un-Ordnungen vor allem dort zu erkennen, wo er sich am meisten zu Hause fühlt: in der Sprache. Klare, wohltemperierte und wirkungsvolle Kommunikation ist für ihn ein Handwerk, das sich

erlernen lässt. Niemand, so seine Überzeugung, ist dazu verurteilt, sich im Labyrinth von Denken, Emotionen und Sprache immer wieder an den gleichen Stellen zu verlaufen. Kommunikation lehrt er mit dem Anspruch, dass Lernen und Verstehen immer auch Vorfreude auf sich selbst versprechen.



- » Mitgründer Impact Institut
- » Anerkannter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband GFK)
- » Zertifizierter Mediator (Schule für Mediation Steyerberg)
- » Architekt (Dipl.-Ing. FH)
- » Sprachhandwerker (M.A. Philosophie)
- » Systemischer Coach & Veränderungsmanager



PIERRE BOISSON

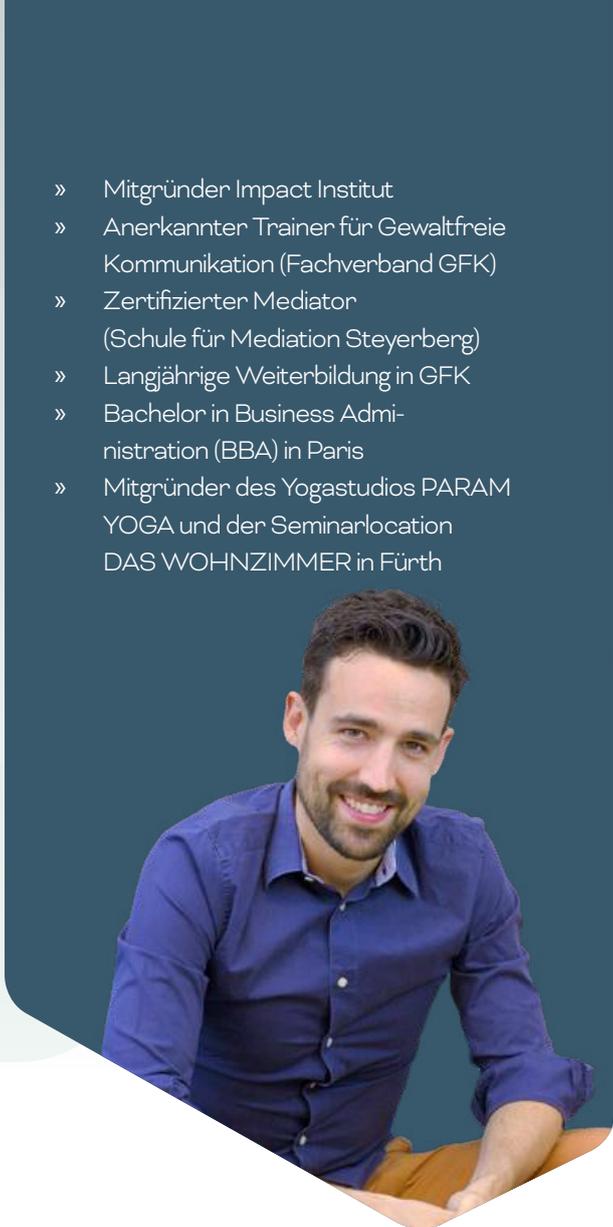
Standortleitung Nürnberg/Fürth

Pierre Boisson vereint zwei Welten, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Die Sehnsucht nach Mit-Menschlichkeit ist ihm ebenso wichtig wie sein Blick für Effizienz und Wirtschaftlichkeit. Daraus entwickelte sich sein Fingerspitzengefühl für Menschen, ihre Strategien und Bedürfnisse, sowie ein gesunder Sinn für die unternehmerischen Belange des Impact Instituts. Aus empathischer Haltung, Humor und mit verbindender Sprache gelingt es ihm, zu mehr Vertrauen, Verständnis und Motivation im Miteinander beizutragen.

Pierre Boisson hat in Frankreich studiert, ist Mitgründer des Impact Instituts und wirkt beratend rund um die Themen Wertschätzende Kommunikation, Vertrieb und Unternehmenskultur. Mit seiner Frau und ihren zwei Söhnen lebt er in Fürth und ist, als geborener Elsässer, von Herzen gern Gastgeber.



- » Mitgründer Impact Institut
- » Anerkannter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (Fachverband GFK)
- » Zertifizierter Mediator (Schule für Mediation Steyerberg)
- » Langjährige Weiterbildung in GFK
- » Bachelor in Business Administration (BBA) in Paris
- » Mitgründer des Yogastudios PARAM YOGA und der Seminarlocation DAS WOHNZIMMER in Fürth



MATTHIAS FAUST

Standortleitung Köln und Büro

Arbeitet als Impact Trainer und ist als Back Office Manager für alle organisatorischen Belange des Instituts verantwortlich. "Kompetent. Authentisch. Feinfühlig. Humorvoll. Lebendig Klar." Matthias Faust lebt und lehrt Wertschätzende Kommunikation auf eine Art und Weise, die begeistert und inspiriert. Seine Trainings sind gekennzeichnet durch klare Strukturen, prägnante Inhalte, Lernen-mit-allem-Sinnen, sowie einen stets geschützten Raum für die persönlichen Entwicklungsprozesse. Er ist Vater von zwei Söhnen.

- » Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (im Anerkennungsverfahren des Fachverbands)
- » Moderator nach dem SK-Prinzip © (IsyKonsens)
- » NLP-Master (DVNLP)
- » Studien in Kommunikations- & Bildungswissenschaften
- » Weiterbildungen in Coaching, Persönlichkeitsprofilen, Prozess-Moderation, Gruppendynamik, Rhetorik, Methodik/Didaktik
- » Yogalehrer für Integralen Yoga (BYV) mit Weiterbildungen

Sie haben Fragen?
info@impactinstitut.com
+49 (0)171 / 809 28 53

KUNDENSTIMMEN UND TESTIMONIALS

”

Das Ende der Ausbildung liegt nun schon einige Zeit zurück, aber ich habe die Tage der Ausbildung zum GFK-Trainer in sehr guter Erinnerung. Viele gute Gründe gibt es da für mich: Zum einen der intensive Kontakt zu den Trainern und auch den anderen Kurs-Teilnehmenden, der vielfältig angebahnt und gefördert wurde. Auch zeigten sich die Trainer von ihren menschlichen und nahbaren Seiten. So entstand eine vertrauensvolle Stimmung, die für das Leben und Lernen sehr förderlich war – und auch viel Leichtigkeit sowie Tiefgang ermöglichte.

Für die Tätigkeit als GFK-Trainer lernte ich noch vieles mehr, vor allem das Handwerkszeug der GFK, das empathische Abholen und Begleiten von Klienten. Dazu gab es auch noch viele praktische Tipps aus der Praxis heraus – vom Beschriften von Plakaten über die Gestaltung von Räumen bis hin zu den Finanzen.

Die an die Ausbildung sich anschließende Betreuung durch die Video-Calls mit den Trainern fand ich auch hilfreich, da ich hier für meine Fragen im GFK-Alltag eine regelmäßige Anlaufstelle hatte. Ich würde mich sofort erneut anmelden.



JÖRG GUGEL
Lehrer

”

Die Ausbildung zur Übungsgruppenleiterin hat mich persönlich und beruflich bereichert. Die fachlichen Einheiten waren informativ und verständlich strukturiert. Mit der großen Menge an Arbeitsmaterial, welches uns zur Verfügung gestellt worden ist, kann man sofort loslegen – herzlichen Dank dafür!

In den abwechslungsreichen Übungseinheiten konnte ich sehr viel praktisch lernen und anschaulich die tiefe Wirkung dieser bereichernden GFK-Arbeit für mich selbst und bei anderen erleben.

Das Team habe ich stets als präsent erlebt und es ist ihnen gelungen, einen vertrauensvollen Rahmen für die Gruppe zu schaffen.

Danke für die schöne, bereichernde Zeit.



RENATE PREISS
Heilpraktikerin

Ausbildung ist immer nur so gut wie die Menschen, die sie machen. Pierre Boisson, Markus Castro und Stefan Becker sind drei sehr erfahrene und sehr unterschiedliche Trainer, die ihr profundes GFK-Wissen mit viel Methodik, Fingerspitzengefühl und Mut in ihrer Trainerausbildung weitergeben. Sehr geschätzt habe ich dabei den Weitblick zu anderen Methoden wie dem Systemischen Konsensieren und das konsequente ernsthafte Dranbleiben an allen Fragen der TeilnehmerInnen. Und gleichzeitig hat mir ihre Klarheit z.B. in Bezug auf die Macht der GFK geholfen, meinen eigenen Standpunkt und meine eigene Haltung als Trainerin zu finden.



MONIKA WIEDENHÖFER
GFK Trainerin www.wiedenhoefer-training.de

Die Ausbildung zum GFK-Trainer bei Markus, Pierre und Stefan hat mein Leben extrem bereichert, sowohl aus persönlicher als auch aus fachlicher Sicht. Das Zusammenspiel der drei unterschiedlichen Trainer ermöglichte es mir, neben dem reinen Konzept der GFK mehr Inhalte zu vertiefen. Durch umfangreiche Arbeitsmaterialien, viele praktische Beispiele und vor allem viel eigenes Üben kam ich ins Tun und lernte, wie ich ganz persönlich die GFK weitertragen kann. Durch die Betrachtung anderer Methoden, wie z.B. dem Systemischen Konsensieren, lernte ich, über den Tellerrand zu schauen. Zusammen mit viel Raum für Fragen, Mut machen und Tipps der Trainer konnte ich meinen Weg zur und mit der GFK weiterentwickeln. Herzlichen Dank dafür!



DR. BERNHARD RÖHRS
Leiter der Stadtkämmerei Fürth

Dieser Tage hat sich ein langjähriger Konflikt in der Familie neu belebt und mir ist heute in aller Deutlichkeit bewusst geworden, wie viel ich von der Übungsgruppenleiter-Ausbildung profitiert habe.

Natürlich profitiere ich von dem Handwerkszeug, aber noch viel mehr von der Atmosphäre von Offenheit, urteilsfreier Annahme und Unterstützung, die ihr drei in der Gruppe erzeugt habt. Es war mir zum ersten Mal in meinem Leben möglich, mich meiner Schwester gegenüber mit Gefühlen und Bedürfnissen zu zeigen, die all die Jahre ein Tabu für mich waren und konkrete Bitten auszusprechen. Dadurch, dass ich – besonders im zweiten Block – den Mut fand, in der Gruppe damit herauszurücken, hat sich in mir eine bislang verschlossene Tür geöffnet und ich habe jetzt wieder Hoffnung in Zusammenhängen, die ich bislang als hoffnungslos eingeschätzt hatte.

Meinen tief empfundenen Dank an euch drei.



GETA BUSSINGER
Dipl.-Ing. für Landschaftsplanung

Anfangs wollte ich nur ein "bisschen" meine GFK-Kenntnisse vertiefen – dann hab ich mich während der Ausbildung aber so unglaublich weiterentwickelt, dass ich jetzt Übungsgruppen leite, Vorträge halte und aktiv im GFK-Netzwerk mitarbeite. Das hätte ich nie vorher gedacht: In der abwechslungsreichen Ausbildung wurde ich stets ermutigt, den nächsten Schritt zu gehen.

Zahlreiche Übungen zu fachlichen Themen und zur GFK-Haltung gaben mir eine fundierte Grundlage. In Reflexionsrunden erhielt ich viel Zuspruch und hilfreiche Tipps. Die Förderung der Gemeinschaft war dem Trainerteam sehr wichtig und so bestehen heute noch zahlreiche freundschaftliche Verbindungen. Das erfüllt mich mit großer Freude.

Beeindruckt haben mich die ausgeteilten Unterlagen: Mit großer Liebe für Design und Klarheit bekam ich umfangreiches, gut aufgebautes Material, von dem ich heute noch profitieren kann.

Mein Fazit: Ich kann jedem, der die GFK vertiefen möchte, diese Ausbildung empfehlen. Sie ist ein großer Gewinn.



DORO ESSER
Lehrerin

Impact INSTITUT

Impact Institut – Wirksam Kommunizieren
Becker Boisson Castro GbR
Mondstr. 11 – 90762 Fürth
www.impactinstitut.com

Ihr Ansprechpartner – Matthias Faust
info@impactinstitut.com
+49 (0) 171 / 809 28 53